



岸和田市社協イメージキャラクター『ボカボー』

きしわだし 社協だより

岸和田市社会福祉協議会アドレス http://www.syakyo.or.jp

第167号

偶数月(年6回)発行

発行所

社会福祉法人 岸和田市社会福祉協議会

岸和田市野田町1丁目5番5号

岸和田市立福祉総合センター2階

電話 072 (437) 8854

問合先 福祉センター(☎438・2321)

※館内・ホームページに記入見本を掲載しています。

申込先 福祉センター(〒596-0076 岸和田市野田町1丁目5番5号)

申込方法 期間内に①～⑥の項目をご記入のうえ、往復はがきでお申込みください。

※1枚の往復はがきで、1講座のお申込みを受け付けします。

①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥希望講座

講座名	開講日時	定員
民謡	金曜日 10時～12時	25人
陶芸	火曜日 14時～16時	16人
茶道	第1・3月曜日 13時半～15時半	10人
華道	月曜日(月2～3回) 13時～15時	20人
男の料理(火曜日)	火曜日 10時～13時	18人
男の料理(金曜日)	金曜日 10時～13時	18人
書道	金曜日 13時～15時	25人
ちぎり絵	第2水曜日 13時半～15時半	16人
趣味の園芸	第1月曜日 13時半～15時半	20人
日本民踊(新規)	第1・3水曜日 13時半～15時	20人
ボールペン習字(新規)	第1・2・3土曜日 14時～15時半	15人
フラダンス(新規)	第2・4水曜日 10時～11時半	12人

福祉センター教養講座 講座生募集

開講期間 4月～翌年3月

募集期間 2月13日～2月末日(2月末日消印有効)

※詳細の問合せは9時～17時半

募集内容 表のとおり

募集対象 60歳以上の岸和田市民

※初心者向け講座のため、受講歴の無い人が優先して受講できます。

抽選日 3月10日(火)10時～12時(結果は3月12日頃に発送します)

※定員超過の場合は、抽選を実施します。

赤い羽根岸和田あったか大家族募金にご協力お願いします

みなさまからのご寄付は、社協を通じて、各子どもの居場所に助成されます。

居場所は、子どもの孤食を防ぐことを第一の目的としながら、世代を越えた住民同士が集い、子どもたちを地域で育んでいく取り組みです。

募金の方法 ※ご寄付については、税制上の優遇措置を受けることができます。

◇事務局窓口(福祉センター内) または振込用紙でのご寄付

全国のゆうちょ銀行・郵便局からご寄付を受け付けれます。

一口大家族 10,000円

一口家族 5,000円

一口応援団 1,000円

振込先：岸和田地区募金会 09940-2-107062

◇街頭募金 期間中随時 市内の各駅前ほかスパーの店頭などで実施します。

問合先 岸和田地区募金会(事務局：社協) ☎437・8854

令和2年度 運動講座生募集

健康運動講座

日時 ①Aクラス(ストレッチ・コア) ②Bクラス(ゲートボール・卓球コース) ③Cクラス(ゲートボール)

期 間 令和2年4月1日現在、60歳～75歳までの市民(毎週2回出席可能者に限る)

対 象 令和2年4月1日現在、18歳～75歳までの市民。身体障害者手帳をお持ちで自力歩行ができる人(毎週2回出席可能者に限る)

定 員 ①クラス2030人 ②クラス2030人

費 用 (定員を超えた場合は抽選) 保険料1,850円を当日持参(釣りのない様)

申 込 2月15日(土)①は10時～10時半、②は11時～11時半に福祉センターへ。

身体障害者体力維持講座

日時 毎週月・木曜日12時半～14時半

期 間 令和2年4月～令和3年3月まで

内 容 ストレッチ・ゲートボールなど

対 象 令和2年4月1日現在、18歳～75歳までの市民。身体障害者手帳をお持ちで自力歩行ができる人(毎週2回出席可能者に限る)

定 員 若干名

費 用 保険料1,850円を当日持参(釣りのない様)

申 込 2月15日(土)13時～13時半に福祉センターへ。

問合先：福祉センター ☎438・2321

～仲間とともに明るい介護～

岸和田市介護者家族の会 「みずの輪」からのお知らせ

日 程	3月11日(水)
時 間	13時半～15時半
場 所	福祉センター2階 活動室
内 容	高齢者の住まいについて



※2月は休み

現在介護中の人、介護について関心のある人はどなたでもお越しください。会への入会・お問合せは、事務局で受け付けています。

問合先 「みずの輪」事務局 ☎437・8854

自助具製作ボランティア講座

高齢や障害などが原因で身体が動きにくい人が自立した日常生活を送れるために、その人にあった道具をつくるボランティアの講座です。

日 時 2月22日(土) 13時～16時

場 所 福祉センター

対 象 不問(ものづくり初心者でもOK！)

定 員 10人

参加費 300円(保険・材料代)

申込締切 2月17日(月)

申込方法 電話、またはホームページ申込フォームでお申込みください。

申込・問合先 福祉センター ☎438・2321

講座では、片手用の爪切りを作ります

若年性認知症の本人と家族の会「まあるい会」若年性認知症とは？

20歳から64歳までに認知症を発症した方のことを言います。まさに現役世代！

仕事のこと、制度のこと、仲間同士で語り合ひましょう！

家族様の見学も大歓迎です。ご本人と一緒に「まあるい会」のパートナーになっていただける方も募集中です。

お気軽にお問合せください。

日 時 奇数月第3土曜日 13時～15時

場 所 福祉センター

(家族と本人は2部屋に分かれて交流します)

参加費 100円(お茶代)

問合先 「まあるい会」世話人 白草(しらくさ) ☎090・8385・8048

福祉センター 避難訓練

福祉センターを利用する各種団体が、防災意識を持ち適切に避難できるように訓練を行います。

日 時 3月4日(水) 14時～16時

場 所 福祉センター3階 大会議室

内 容 消防署職員の話 火災発生時の館内放送等確認 避難経路及び館内消火機器設置場所の確認

対 象 福祉センター利用団体、市民、職員

住まい探し相談会

日時 2月18日(火)10時～17時

場 所 福祉センター2階 研修室2

対 象 岸和田市民

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

申込先 岸和田市居住支援協議会(事務局：社協)へ電話またはFAXにてお申込みください。

☎437・8854 / FAX 431・1500

※FAXの際には社協HPより専用のチラシをダウンロードいただき内容を記載の上お送りください。

申込期間 2月14日(金)まで 土日祝を除く 9時～17時半

※定員になり次第申込みを締め切らせていただきます。

※この相談は、岸和田市内の民間賃貸住宅を紹介するものです。府営住宅や市営住宅などの公的賃貸住宅を斡旋するものではありませんのでご注意ください。

福祉センター特別講座 「片づけナース直伝！ これからの人生を“ラク・安心・楽しく” 生きるための片づけ講座」

限られた時間を有効に使ったり、金銭的・精神的ストレスを減らすために、片づけは有効な手段です。終活や生前整理とはちょっと違う、これからの人生を“ラクに安心して楽しく生きる”ための片づけ術を学びます。

体験型講座

日 時 3月9日(月) 14時～16時

場 所 福祉センター2階 研修室2

対 象 おおむね65歳以上の岸和田在住・在勤の人

定 員 25人

参加費 無料

申込先 ①もうリバンドしない!片づけの基本 ②自分のクセに合わせた片づけのコツ ③片づけで脳トレ!頭の中から片づけるワーク

申込方法 2月4日(火)9時から電話、または来所にて(先着順)

<講師> 竹本ひろこ氏(訪問看護師・ライフオーガナイザー) 堺市在住の訪問看護師・ライフオーガナイザー。捨てるから始めない片づけ術「ライフオーガナイズ」を学び、現在は家で看護・介護する人が少しでもラクできる環境整備や片づけ講座を提供中。

問合・申込先 福祉センター ☎438・2321 土日祝を除く、9時～17時半