



岸和田市社協イメージキャラクター『ボカボ』

# きしわだし 社協だより

岸和田市社会福祉協議会アドレス <http://www.syakyo.or.jp>

第184号

年4回発行 (4・7・10・2月)

発行所

社会福祉法人 岸和田市社会福祉協議会  
〒596-0076 岸和田市野田町1丁目5番5号  
opsol(オプソル)福祉総合センター2階  
電話 072(437)8854

## 10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。

(10月1日～12月31日)

社会の変化のなか、共同募金は誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として取り組まれています。ひとりの小さな力でも大勢の力が集まれば大きな力となります。ご協力よろしくお願いします！



**募金するには どうしたら、いいの？**

スーパーや市役所で 社会福祉協議会で 振込用紙を使って 銀行から インターネットで

**サービス提供 責任者募集**

仕事内容 サービスマン提供責任者兼訪問介護員

就業場所 OPSOL福祉総合センター内

賃金 月額1,365円+処遇改善加算2,350円

賞与あり(年2回)

勤務時間 9時～17時15分※休憩45分

休日 土日祝、年末年始

資格要件 介護福祉士実務者研修修了者又は介護福祉士、普通免許(A・T限定可)

加入保険 雇用・労災・健康・厚生

応募方法 お電話でご応募ください。

試験方法 面接試験(随時)

問合せ先 障害者支援センター(担当) 447-7990

振込先(ゆうちょ銀行)	
口座名(漢字)	社会福祉法人大阪府共同募金会岸和田地区募金会
口座名(カナ)	フクオオサカフキョウドウボキンカイキシワダチクボキンカイ
店名(店番)	〇九九(ゼロキョウキョウ)店(099)
預金種目	当座
口座番号	0239613

問合せ先 岸和田地区募金会 (事務局:社協 ☎ 437・8854)

※きしわだし社協だよりは共同募金配分金を活用して発行されています。

## ボランティア講座

### 視覚障害者PCサポート ボランティア講座

パソコンは、視覚に障害がある人が情報を得られ、社会とつながる手段として、とても便利な機器です。その使い方の習得をサポートするボランティアとして、あなたの技術を活かしませんか？



日時 11月24日、12月1日 (いずれも金曜日) 13時～16時

場所 opsol 福祉総合センター 研修室2

対象 15歳以上でパソコンが使える方(市外在住でも可) 視覚障害者のサポート活動が継続的にできる方

定員 10人(申込多数の場合、後日抽選)

費用 300円(テキスト代)

申込締切 11月15日(水)まで

申込・問合せ先 社協(地域福祉係) ☎437・8854

### ひきこもり支援セミナー ～“心の距離”を縮めるひきこもり支援～

「ひきこもる子どものため、親としてなんとかしなければ」頑張れば頑張るほど子どもは心を閉ざしてしまう・・・ 家族は本人の生きづらさをどう理解し、関われば良いのでしょうか。

セミナーでは先駆けて地域のひきこもり支援を実践されてきたお話をお聞きし、より良い関わり方について考えてみませんか。

日時 11月22日(水) 14時～16時

場所 opsol 福祉総合センター2階 研修室2

講師 山口大学大学院教授 山根 俊恵氏

対象 市内在住のひきこもり当事者家族やひきこもり支援に関心のある方等

定員 50人(先着順)

申込・問合せ先 自立相談支援センター(ひきこもり相談窓口) 電話またはメール、QRコードよりお申込みください。 ☎439・8255 ✉support@kishisyakyo.net

## スマートフォン体験教室

実際にスマートフォンを利用しながら楽しい使い方を学びます。「楽しさ」「便利さ」を体験しませんか。

日時 11月7日(火) 14時～16時 【入門】初めて触るスマートフォン体験 11月14日(火) 14時～16時 【基本】LINE・スマホ決済

場所 opsol 福祉総合センター 3階交流室

対象 60歳以上の市民 各20人(申込多数の場合抽選) ※最小催行人数5人

費用 無料

申込締切 10月1日～10月15日(必着)

受講結果は10月30日までに郵送させていただきます。全員貸出用スマートフォンを使用しての受講となります。

申込方法 往復はがきに①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤生年月日⑥希望日時※両日受講可⑦受講歴有無を記入し、〒596-0076 岸和田市野田町1-5-5 opsol福祉総合センター内(スマホ教室担当宛)へ郵送

## 福祉センター講座

### 減量・健康運動体験講座 ー理論と実践で体重を減らしませんかー

加齢とともに運動量が減る生活が続きますが、食事量はそのままです。その生活が何年も続くと「いつの間にか肥満」に陥ります。

この講座では、受講者自身が運動実践を継続して頂けるようにプログラムを作成し、意志力の強化に努めて頂きます。

★本講座は2日間で減量を実現させるものではありません。

日時 11月8日(水) 14時～(90分)【座学がメイン】 11月22日(水)14時～(90分)【軽く体を動かします】

場所 opsol 福祉総合センター 1階訓練室

講師 岸和田市社会福祉協議会事務局 徳久貴男

対象 市内在住で60歳以上の人・減量が必要とお考えの人・両日に参加ができる人

★すべてに当てはまる人

定員 15人(申込多数の場合、後日抽選)

費用 無料

持ち物 筆記用具、軽く動ける服装、上履き

申込締切 10月31日(火)



▲申込フォーム

## 必見!! 大人の排泄ケアでお悩みの方へ!!

排泄ケアに関するお困りごとの中でも特にオムツに焦点をあて、オムツメーカーの方と一緒に共有、解決していきます。ぜひ明日から取り入れられる知識をつけ、身体的、精神的ケアにお役立てください。困っていることが、おむつ選びで改善するかもしれません。

日時 10月25日(水) 13時～14時半(1部) 14時半～16時(2部)

※1部、2部いずれも同じ内容です。都合の良い時間でお申込みください。

場所 opsol 福祉総合センター 3階会議室

対象 市内在住・在勤の方でオムツの排泄ケアでお困りの方

定員 各20人(先着順)

費用 無料

申込締切 10月15日(日)



▲申込フォーム

## くめだんすと踊ろう! 【つなぐ×つながる ダンスワークショップ】

ダンス初心者でも! 苦手でも! もちろんダンスが好きの方! 大歓迎! みんなで楽しく体を動かしていろんな世代の人とつながろう! 久米田高校の学生が講師となって参加者みんなで1曲のダンスパフォーマンスを完成させていきます。

日時 12月28日(木) 13時～14時半

場所 opsol 福祉総合センター 2階アリーナ

対象 久米田高校 ダンス部の皆さん 市内在住の方で年齢不問(乳幼児は保護者同伴)、障害がある方の参加も大歓迎!!

定員 100人程度

費用 無料

持ち物 体育館シューズ(体を動かせる室内用の靴であれば何でも可)、飲み物(会場内で食事はできません)

申込締切 12月10日(日)



▲申込フォーム

申込・問合せ先 電話または申込フォームでお申し込みください。 opsol 福祉総合センター ☎438・2321