

平成29年4月16日

平成29年度 視力障害者ヨガ講座受講者心得

講師名・・・奥 好美先生

開講場所・・・福祉総合センター1階 訓練室

開講期間・・・平成29年5月28日～平成30年3月25日

開講時刻・・・午後1時30分～午後3時30分

講座回数・・・10回

講座日程・・・第4 日曜日 (基本)

| 月 | 日 | 程 | 月 | 日程 | 備考 | |
|---|-----|---|----|----|----|--|
| 4 | / | | | 10 | 22 | |
| 5 | 28 | | 11 | 26 | | |
| 6 | 25 | | 12 | 17 | | |
| 7 | 23 | | 1 | 28 | | |
| 8 | 夏休み | | | 2 | 25 | |
| 9 | 24 | | 3 | 25 | | |

保険代・・・65歳以上 年間 1,200円 : 64歳以下 年間 1,850円

*途中退講者及び欠席者への材料費の返金は致しません。

携行品・・・タオル、飲み物、動きやすい服装

開講式・・・日時：5月11日(木) 午前10時～12時

場所：1階 大会議室

*各教養講座合同の開講式を行います。

その他 注意事項・・・講座期間欠席される場合は、担当まで必ずご連絡ください。

岸和田市立福祉総合センター TEL (438) 2321

担当：原田(はらだ)