



岸和田市社協イメージキャラクター『ボカボー』

# きしわだし 社協だより

岸和田市社会福祉協議会アドレス <http://www.syakyo.or.jp>

第172号

偶数月(年6回)発行

発行所

社会福祉法人 岸和田市社会福祉協議会  
岸和田市野田町1丁目5番5号  
岸和田市立福祉総合センター2階  
電話 072 (437) 8854

**◆街頭募金**  
強化期間中随時、市内の各駅前ほか、スーパーの店頭などで実施します。

※ご寄付については、税制上の優遇措置を受けることができます。  
※今年度より、赤い羽根共同募金から善意銀行として通年で受け付けいたします。

問合せ先 岸和田市社会福祉協議会  
☎437・8854

**振込先** 岸和田市社会福祉協議会  
0999000197637

◆事務局窓口(福祉センター内)または振込用紙でのご寄付  
全国のゆうちょ銀行・郵便局からご寄付を受け付けます。

- 一口応援団 1口 1,000円
- 一口大応援団 1口 3,000円
- 一口大家族 1口 5,000円
- 一口大家族 1口 10,000円

**募金の方法**

◆事務局窓口(福祉センター内)または振込用紙でのご寄付  
全国のゆうちょ銀行・郵便局からご寄付を受け付けます。

みなさまからのご寄付は、社会福祉協議会を通じて、子どもの居場所づくり(子ども食堂)に取り組み市民活動団体に助成します。

**どんどん広がっています!!**  
**みんなが集まる地域の居場所**  
**岸和田あつたか**  
**大家族募金にご協力**  
**お願いいたします**

**献血ってイマイチよくわからないから不安・・・。そんな人も多いのでは?**

献血について、これだけは伝えたいことを3つ挙げました。  
献血をしたことがある人も、まだしたことない人も、ぜひ知ってください。

Q1. 血液はどれくらい必要なの?  
A1. 1日平均約3,000人が輸血を必要としています。

Q2. いつも献血のお願いをしているのはなぜ?  
A2. 赤血球製剤で21日間、血小板製剤で4日間。輸血用血液製剤には有効期間があるからです。

Q3. 献血にはどれくらい時間が必要ですか?  
A3. 献血にかかる時間は、全血献血の場合受付から採血後の休憩まで約40分です。

寒さが厳しい時期ですが、ぜひこの時期にも積極的な献血のご協力をお願いします。

また、今年は新型コロナウイルスの為、全国的に血液の確保が困難となっています。

輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず長期保存することもできないため、血液を常に確保しておくには年間を通じた継続的な献血へのご協力が不可欠です。

多くの皆さんによるご理解とご協力をお願いいたします。

**岸和田市内献血スケジュール**  
ホームページでご確認ください。

問合せ先 岸和田市献血推進協議会(事務局:社協) ☎437・8854

**終活講座**  
もしもの時の為に知っておきたい事

今では元気だけど、介護が必要になったら?お金のことはどうしたらいいの?お葬式は?ご自身・ご家族の将来について話し合うきっかけ、是非ご参加ください。

日時 ①令和3年1月13日(水)②1月15日(金)③1月20日(水)全て14時~16時  
場所 福祉センター 3階 大会議室  
内容 ①介護保険についてのあれこれ  
②相続・成年後見制度について  
③お葬式・墓じまいについて  
60歳以上の市民  
30人  
福祉センター(岸和田市野田町1-5、5 終活講座)へ往復はがきに①名前・フリガナ②年齢③住所④電話番号をご記入のうえ、お申込みください。(12月18日必着)  
福祉センター ☎438・2321

**特別講座**  
三元氣になれるお片づけ講座

過ごしやすいお家にしたけれど、上手に片づけてできない方、捨てたい物が分からない方。講座をきっかけにより過ごしやすいお家をつくってみませんか?

日時 令和3年1月18日(月)14時~16時  
場所 福祉総合センター 3階 大会議室  
対象 市内のおおむね60歳以上の方  
50人(但し、令和元年度特別講座「お片づけ」受講予定者を優先します)  
講師 田宮 絵理氏(一般社団法人 日本ライフオーガナイザー協会)  
福祉センター(岸和田市野田町1-5、5 お片づけ講座)へ往復はがきに①名前・フリガナ②年齢③住所④電話番号⑤令和元年度受講予定の有無をご記入のうえ、お申込みください。(12月18日必着)  
福祉センター ☎438・2321

※きしわだし社協だよりは共同募金配分金を活用して発行されています。

**60歳以上の女性限定「減量講座」**  
難しいくないダイエット、ご自分の意志と努力で満足のいく結果を出してください。親切丁寧なサポートいたします。  
日時 令和3年1月13日、1月27日、2月10日、3月17日(全4回) 14時~16時  
場所 福祉センター1階 訓練室  
講師 社協職員 徳久貴男  
対象 社内在の60歳~70歳の女性  
減量が必要と考えられる人。  
場合により受講できないこともあります。

**スマートフォン講座**  
スマートフォンと上手に付き合う方法を学びます。  
2回連続講座の為、両日程を参加できるコースにお申込みください。  
新型コロナウイルス感  
染拡大防止の為、マスク着用にご協力ください。  
お一人1コースのみ  
お申込みいただけます。

**▼アンドロイドコース**  
A..1月コース 1月14日、28日  
B..2月コース 2月18日、25日  
C..3月コース 3月11日、25日  
**▼アイフォンコース**  
D..1月コース 1月7日、21日  
E..2月コース 2月4日、18日  
F..3月コース 3月4日、18日

**拡大写真ボランティア講座**  
弱視が目が見えにくい人のために、文字を拡大した本や資料をつくるボランティアの講座です。  
日時 令和3年1月23日、30日(いずれも土曜日)13時~15時半  
対象 ワードの基本操作ができる15歳以上の人。できればパソコン持参が望ましい。

**参加費** 200円(テキスト代)  
**申込締切** 令和3年1月15日(金)  
**申込方法** 電話、またはホームページ申込フォームでお申込みください。  
**問合せ先** 福祉センター ☎438・2321  
ホームページは「岸和田市ボランティア」で検索

**時間** 13時半~15時半  
**対象** 60歳以上の市民  
**定員** 各コース15人(定員を超えた場合は抽選)  
**持ち物** 無料  
**費用** 無料  
**申込方法** スマートフォン(お持ちの場合、筆記用具)  
福祉センター(岸和田市野田町1-5、5 スマートフォン講座)へ往復はがきに①名前・フリガナ②コース名(A・S・F)③年齢④住所⑤電話番号⑥スマートフォンの有無をご記入の上、お申込みください。(12月18日必着)  
福祉センター ☎438・2321

**時間** 12月15日(火)10時~10時半  
**定員** 15人  
**受付** 福祉センター12階 研修室1  
直接、福祉センターにお越しください。  
定員を超えた時は抽選になります。  
**問合せ先** 福祉センター ☎438・2321

**「ふれあいシアター」**  
みんなと一緒に懐かしい思い出の映画を楽しみませんか?  
お気軽にお申込みください。

日時 12月15日(火) 13時半から  
場所 高齢者ふれあいセンター朝陽  
内容 映画『男はつらいよ 浪花の恋の寅次郎』  
主演:渥美 清  
定員 25人(申込先着順)  
参加費 無料  
対象 おおむね65歳以上の市民  
申込 12月1日(火)9時より、高齢者ふれあいセンター朝陽(☎438・4456)まで  
※駐車場はありません

**令和2年度 居住支援セミナー**  
岸和田市における居住支援の取り組みについてや、市内の居住支援協力不動産店を交え、支援の流れなどについて説明させていただきます。住替などで悩んでいる利用者の方、福祉関係者の方、空家や空室でお悩みの家主様もぜひご参加ください。

日時 12月16日(水) 14時~15時半  
場所 福祉センター 3階 大会議室  
講師 (株)大起ダイキハウジング岸和田店 原 英明氏  
(株)WAOWAO-create miniminiFC東岸和田店 中村 聡氏  
定員 50人(申込先着順)  
申込・問合せ先 お電話でお申込みください。  
岸和田市居住支援協議会事務局 社協 ☎437・8854

**社協会員会費 中間報告**

今年度も多くのみなさまにご協力いただきありがとうございます。社協の会員会費は、地域福祉活動を推進するための貴重な財源として活用されています。  
ご寄付いただいた会費の50%は、各校区の福祉委員会に配分されます。

上半期(令和2年4月1日~9月30日)

一般賛助会費	3,359,000円
特別賛助会費	2,010,000円
合計	5,369,000円

\*今年度の会費は2月末日まで受付をしております。みなさまのご支援ご協力をお願いいたします。

問合せ先 地域福祉係 ☎437・8854

**家計改善支援セミナー**  
~離婚前後の生活設計について~

離婚後の自身の生活を有意義なものにするためにも、事前準備が必要です。子どもやお金の事、今後の生活費はどれくらい必要?子どもの教育費は?など、後悔しないためにも離婚前後の生活設計について考えてみましょう。  
※このセミナーは離婚を助長するものではありません。

日時 12月5日(土) 10時~11時半  
場所 福祉センター2階 研修室2  
講師 NPO法人Wco.FPの会 CFP® 溝江 淳子氏  
定員 50人(申込先着順)  
申込・問合せ先 電話、メールでの申込  
自立相談支援センター ☎439・8255  
shien@syakyo.or.jp  
受付時間 平日9時~17時半