

# ボランティアだより岸和田

地域のイベント・ボランティア情報が満載!



**発行所**  
岸和田市ボランティアセンター  
岸和田市野田町 1-5-5  
市立福祉総合センター2階  
☎ 072(430)3366  
FAX 072(431)1500  
e-mail vc@syakyo.or.jp

**編集**  
ボランティア情報紙編集委員会

## コロナ禍でもつながろう!

# 地域活動のご紹介

4月に緊急事態宣言が発令され、あらゆるボランティア・市民活動が中止や延期せざるを得なくなりました。そんな中でも地域のつながりを消さないようにと一生懸命に活動して下さった団体をご紹介します。

### 黄金塚小地域ネットワーク カフェこがね

黄金塚小地域ネットワークカフェこがねは、黄金塚I期で、リビング活動などを行っています。

コンビニ・ドラッグストアなどでマスクが売っていない中、何かできることはないかと話し合いました。その結果、4月29日からボランティア6、7人で9時～16時まで三密を避けながら地域の人が提供してくれた布を使用してマスクを作成しました。

挨拶状と一緒にジップロックにいれて、必要とする世帯へ2枚ずつ投函しました。

三田町の障がい者の作業所にも30枚お渡しし、計300枚以上作成しました。

投函させていただいた方からは、お礼の電話で「マスクありがとうございました!」の言葉をいただきました。ボランティアの皆が、これからも地域のためにますます頑張っ取り組めるよう努めていきます。

### 赤ちゃん子どもボランティアの会 in きしわだ

代表 近沢 真伊子

普段は、親子で市内の介護施設へ訪問し、高齢者に笑顔と癒しを届ける活動をしています。

コロナの影響で訪問が難しくなったことから、高齢者の方々へ、子ども達の画像を集めたDVDをプレゼントしました。

職員の方より、「とても癒され、ホッホリできました。」「子ども達の成長した姿を見られることを楽しみにしています」と感想をいただきました。

また、休校中の子ども達が公園で遊んでいると、近隣住民から役所に連絡が入るというニュースを耳にし、子ども達に目的をもって外出する機会をつくりたいと思い、まちの中でのごみ拾いを企画しました。

「通行人に『ありがとう』と言われ嬉しかった」「自分達がキレイにしている様子を見た人はもうゴミを捨てないだろうな」と、子ども達の嬉しい感想が聞かれ、不安のあるなかでの開催でしたが、とても有意義な時間となりました。

### 南上町1丁目福祉委員会

城内地区の南上町1丁目では、町会館でリビング『喫茶ひだまり』や『いきいき百歳体操』などの福祉委員会活動を行っています。

『喫茶ひだまり』は、楽しい愛唱歌から始まり、特技披露してくれるボランティアにお越しいただいたり、100円で美味しい珈琲とお菓子を提供したりしています。

コロナの影響で、『喫茶ひだまり』は時間短縮や飲食を自粛して持ち帰りにするなど、内容もコンパクトに。『いきいき百歳体操』は2グループ別に開催を。

マスクが全く手に入らなかった3月には、非常時に役立つキッチンペーパーの手作りマスクにメッセージを添えて独居高齢者を中心に200名程にお届けしました。「明日の通院に使える」など、あちこちから喜びの声をいただきました。

その他、自宅のできる体操のプリントや「新しい生活様式」の具体例のチラシもお届けしています。

信頼するスタッフと共に大変な時こそ、温かい励ましが送れる福祉委員会を目指してまいります。

### たこちゃん家 (春木南浜町)

代表 西山 昭子

子ども食堂「たこちゃん家」は令和元年12月にスタート。「地域の子どものために何かでけへんかなあ」と6名のボランティアで始めました。

その後、感染症対策のため活動者の中で活動を中止にするかどうか話し合いました。「こんな時やからこそ必要。学校休みになってご飯作るの大変やで。やるべきやで」と意見が出て、当初は、月一回の予定でしたが毎週土曜開催することに変更し、活動を実施しました。

感染予防対策しつつ、たこ焼き、カレー、ちらし寿司、そばめしなど簡単にお持ち帰りできるメニューにし、レトルト食品なども配布しています。

「カレーおいしかった」「いつも助かります」「ありがとう」の言葉をたくさんいただき、かわいいう似顔絵付きのお手紙をそっとくれたり、活動を続けてよかったと感じています。

### 岸和田市ボランティア連絡会主催・公開講座

## withコロナ ～コロナ禍における 市民活動・ボランティア 活動のあり方～

人と人の接触を極力避けなければならない情勢の中で、市民活動・ボランティア活動が中止または、延期になってしまい今までに比べつながりが弱くなっています。新しい生活様式が提案される中で、どのような形で活動を継続していくかについて講師を交えてみんなで考えていきます。(※感染症予防のために3密を避け、衛生面に留意しながら実施予定です。)

日時: 8月23日(日) 13時半～16時

場所: 福祉センター 3階 大会議室

参加費: 無料

講師: LOCALISM LAB.(ローカリズム・ラボ) 井岡 仁志氏

申込: ボランティアセンター

電話: 430-3366 FAX: 431-1500

メール: vc@syakyo.or.jp

### 現在依頼急増中!

相手に寄り添いお話を聴くコツ、学びませんか?

## 傾聴ボランティア入門講座

「施設でのお話相手のボランティアに来てもらえませんか?」「母が閉じこもりがちで心配です。誰かお話しに来てくれる人はいますか?」最近、ボランティアセンターにはそんな相談が多く寄せられます。「傾聴」のスキルを身につけて、誰かの笑顔のお手伝いをしてみませんか?

日時: 9月17日(木)

定員: 20人(先着順)

対象: 3日とも参加できる人を優先します。初日は必ず受講してください。

参加費: 200円(資料代)

時間: いずれも13時～16時

日程	内容	場所	講師
9月3日(木)	講義	福祉センター	長谷川 美津代氏 (吹田傾聴「ほほえみ」代表)
9月10日(木)	認知症理解	福祉センター	米谷 正次氏 (株式会社ライフパートナー)
9月17日(木)	施設実習	調整中	長谷川 美津代氏 (吹田傾聴「ほほえみ」代表)

※新型コロナウイルスの影響により施設での現場実習は行わず福祉センターでの講習に変更になることがあります。

申込方法: 8月6日(木) から、電話もしくはホームページ  
申込フォームで受付します。

## 施設ボランティア マネジメント研修

～社会福祉施設が地域福祉の拠点として  
「助け上手 助けられ上手」になろう!～

たくさんの市民が集まって元気になる地域の福祉施設のためのヒントを詰め込んだ研修を実施します。利用者の皆さんがもっと笑顔に、もっと明るくなるために、ボランティアの力をかりませんか? 初めてボランティア受け入れを考えている施設職員さん必見です。

日時: 8月7日(金) 18時半～20時半

場所: 福祉センター

参加費: 無料

講師: 大阪教育大学教授 新崎 国広氏

申込: ボランティアセンター

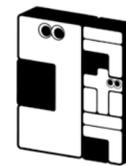
電話: 430-3366 FAX: 431-1500

メール: vc@syakyo.or.jp

## アタフタしながらつながろう。

### 市民活動ステーション

# コラボラ



コロナ禍でもボランティア活動や市民活動の輪を広げるためのコラボラです。感染予防に配慮しながら運営します。

ぜひご参加ください。

※出入り自由・参加無料・コラボ自由

日時: 9月5日(土) 14時～16時

場所: 福祉センター 3階 大会議室

問合先: ボランティアセンター

電話: 430-3366

メール: vc@syakyo.or.jp

## 岸和田市ボランティアセンター YouTubeチャンネル 始動!!

不定期でボランティア・市民活動について発信します! ぜひご覧ください!



### 編集後記

今回から、ボランティアだよりに参加させていただきました川合です。はじめての編集会議でしたが、編集委員のみなさまの語彙力に感服しました。読まれた方に、わかりやすい言葉に変えていくことの難しさを実感いたしました。読んでいただく方にわかりやすい記事を、編集委員のみなさまとともに作成していきます。(事務局 川合)